



Angélica Espiritual

BIENESTAR EMPRESARIAL

Portafolio



Angélica espiritual

TERAPEUTA
HOLÍSTICA



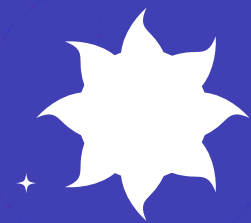
¡Hola!

**Soy Angélica María
OsorioRamírez**

Soy una facilitadora de procesos de bienestar integral con enfoque humano, sistémico y consciente.

Mi trabajo se caracteriza por unir lo espiritual

con lo científico, del macrocosmos a lo microcosmos, el bienestar integral, la conciencia del ser con



Yogélica Espiritual

TERAPEUTA
HOLÍSTICA ✦

Fortalecemos habilidades laborales desde el mundo interior del colaborador. A través de un enfoque innovador integramos bienestar interno y desempeño laboral; liderazgo, comunicación, relaciones y bienestar emocional.



Angélica espiritual

Experiencias holísticas empresariales

Espacios estructurados donde los equipos viven procesos que transforman su forma de relacionarse y trabajar en conjunto.

Con este formato se busca desarrollar una inteligencia emocional, el trabajo en equipo y el bienestar sostenible.

- ***Volver a tí en el trabajo, una experiencia de reconexión y bienestar interno para equipos:*** Una experiencia inmersiva de reconexión diseñada para que los equipos se desconecten del estrés operativo y reconecten consigo mismos, fortaleciendo su equilibrio interno y su forma de relacionarse en el entorno laboral.



Angélica espiritual

- **Experiencia holística premium: alquimia del equipo, ritual de reconexión y energía colectiva:** Experiencia inmersiva que fortalece la cohesión del equipo, libera tensiones y reconfigura la energía grupal hacia colaboración, la comunicación consciente y el propósito compartido.
- **La frecuencia de la palabra: Comunicación consciente y coherencia en la palabra:** Experiencia sensorial que eleva la calidad de la comunicación, fortaleciendo la coherencia entre pensamiento, emoción y palabra, y potenciando la escucha y la efectividad en el entorno laboral.



Angélica espiritual

- **Taller vivencial empresarial holístico:** Pensado para fortalecer el trabajo en equipo, la comunicación y el bienestar organizacional a través de un enfoque holístico que utiliza la energía simbólica de los 7 arcángeles como arquetipos de competencias laborales clave.
- **Taller vivencial: autocuidado de mi ser enfocado a la proactividad en el entorno laboral:** Con base humanista, sistémica y de autocuidado. Integra cuerpo, emoción, pensamiento y acción traduciendo el bienestar personal en comportamientos concretos de proactividad laboral.



Angélica espiritual

es empresariales

Entrenamientos que integran bienestar y estrategia para fortalecer habilidades, optimizar la comunicación, reducir el estrés y potenciar el desempeño, impactando positivamente la productividad y los resultados sostenibles de la organización.

- ***inteligencia emocional asociada al trabajo:***
Capacitación enfocada en comprender y asumir la *inteligencia emocional como la clave* para gestionar el estrés, comunicarse con efectividad y tomar mejores decisiones, impactando directamente el clima laboral y los resultados del equipo.



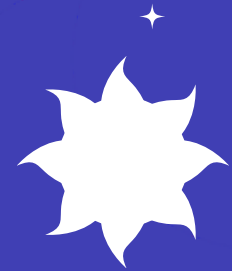
Angélica espiritual

- **Comunicación consciente aplicada al entorno laboral:** Esta capacitación está enfocada en fortalecer una comunicación clara, respetuosa y empática; reduciendo conflictos y mejorando las relaciones laborales, el trabajo en equipo y el clima organizacional.
- **Gestión del estrés y prevención del Burnout laboral:** Capacitación orientada a brindar herramientas prácticas para manejar el estrés laboral, prevenir el desgaste emocional y promover alto desempeño.
- **Sentido y propósito en el trabajo:** Capacitación enfocada en fortalecer la conexión de los colaboradores con el valor y significado de su rol, promoviendo compromiso, motivación y alineación con la cultura organizacional. Brinda herramientas para que los colaboradores puedan reconocerse como seres completos y únicos, más allá del rol en el trabajo.



PRECIOS 2026

- ✓ Capacitación presencial (máximo 30 personas) 1 hora : 450.000
1 hora virtual 380.000
 - ✓ Experiencias holísticas empresariales: indoor ó outdoor 5 horas : (máximo 25 personas):
6'200.000
- Sin costo logístico
Requerimientos: Video beam, sonido, espacio adecuado para actividades lúdicas.



Angélica espiritual

Estoy emocionada de trabajar juntos y darte las herramientas para que tus colaboradores estén en plenitud y tu empresa camine más empoderada al éxito.

 @angelicalaespiritual

 3147807015

 angelicaespiritual.co@gmail.com

