



# FORMA EL CUERPO PERFECTO

¡CÓNOCE MÁS!

 314 675 7225



## PLAN DE ALIMENTACIÓN

¡COMPLEMENTA Y OPTIMIZA TU ENTRENAMIENTO CON FITNESS ZONE!  
ADQUIERE NUESTRO PLAN DE ALIMENTACIÓN IDEAL

## PLAN DE ENTRENAMIENTO

LOGRA TUS OJETIVOS EN MENOS TIEMPO, ELIGE TU HORARIO, METODOS DE ENTRENAMIENTO ACTUALIZADOS

## CLASES GRUPALES

RUMBA: LUN/MIE/SAB  
SPINNING: MAR/JUE  
YOGA: MIERCOLES  
FUNCIONAL: TODOS LOS DIAS



**MANIZALES**  
**CALLE 54#23-149 ARBOLEDA**

WWW.FITNESSZONEGYM.COM